



**Le dépistage
du cancer du sein,
je sais ce que c'est.**

Aide à la décision sur le dépistage du cancer du sein.

Un cancer, qu'est-ce que c'est ?

Un cancer est une maladie causée par des cellules* anormales qui se multiplient dans le corps. Lorsque ces cellules anormales sont dans un sein, nous parlons de cancer du sein.

Le cancer du sein touche-t-il beaucoup de monde ?



› Le cancer du sein est **le plus fréquent chez les femmes** en France (58 000 cas en 2018).



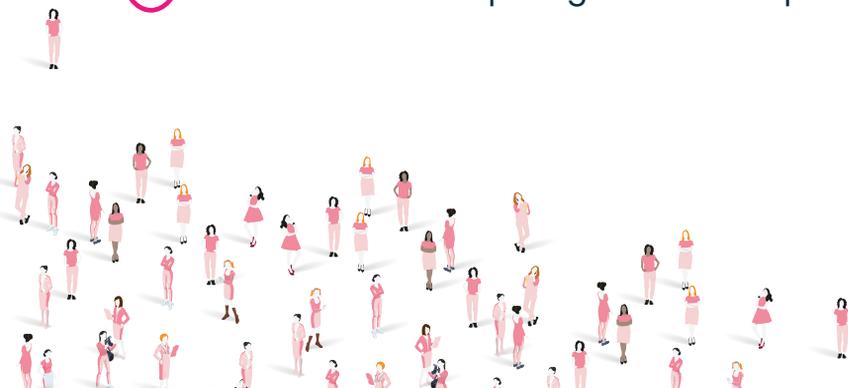
› C'est aussi **le cancer le plus mortel chez les femmes** (plus de 12 000 décès en 2018).



› Le cancer du sein survient **le plus souvent après 50 ans**.



› Certaines femmes ont plus de risques d'avoir un cancer du sein. Elles auront **un suivi adapté**, différent du dépistage dont nous parlons ici.



Le dépistage du cancer du sein, qu'est-ce que c'est ?

À partir de 50 ans

Tous les 2 ans



- › Le centre régional de coordination des dépistages des cancers de Normandie vous envoie un **courrier d'invitation au dépistage**.



- › Pour vous faire dépister, vous pouvez prendre **rendez-vous avec un centre de radiologie ou vous rendre au mammobile** si vous avez reçu une invitation (le mammobile est un centre de radiologie mobile).



OU



Pendant le dépistage



Le manipulateur radio prendra **une image radio de vos seins**.

(Mammographie*)



Le médecin fera **un examen clinique des seins**.

(Palpation)

Votre mammographie sera analysée par deux radiologues



Un radiologue vous donnera **un premier résultat sur place ou par courrier.**

Votre mammographie sera envoyée à **un second radiologue pour confirmer ce résultat.**



Si besoin,
un examen en plus
vous sera proposé.
(Échographie*)



Vous recevrez le résultat
des deux radiologues
**dans les 2 semaines
par courrier.**



› **Si la mammographie ou l'examen clinique montrent un problème, cela ne veut pas toujours dire que c'est un cancer.**

Vous irez voir des médecins spécialisés pour faire d'autres examens. Ils feront peut-être un prélèvement pour l'analyser (biopsie*). Ces biopsies sont actuellement le meilleur examen pour confirmer si vous avez ou non un cancer du sein.



› **Si aucun problème n'a été détecté,**
rendez-vous dans deux ans pour réaliser un nouveau dépistage du cancer du sein.

+ Les avantages du dépistage

› **Soigner des cancers plus facilement** avec une prise en charge plus rapide.

› Des résultats normaux au test de dépistage sont **rassurants**.

(aucune anomalie détectée pour 910 femmes sur 1 000 (91 %) qui font un dépistage du cancer du sein)

› **Augmenter les chances de guérison**.

(Moins de 1 décès pour 1 000 femmes qui font un dépistage (moins de 1 %), 5 ans après le diagnostic)

— Les inconvénients du dépistage

› **Passer à côté de certains cancers** (faux négatifs et cancer de l'intervalle).

› **Créer des fausses alertes** (faux positifs).

(pour 83 femmes sur 1 000 (8,3 %) qui font un dépistage du cancer du sein)

› **Entraîner des diagnostics de cancer du sein qui ne se manifesteront jamais** (surdiagnostic), et qui seront traités sans bénéfices (surtraitement).

Bon à savoir

Aujourd'hui, la Haute Autorité de Santé, considère que **les avantages du dépistage sont supérieurs aux inconvénients**. Elle propose donc aux femmes de faire le test de dépistage tous les 2 ans entre 50 et 74 ans.

Glossaire

Biopsie

Le médecin prélève un petit morceau dans le sein pour l'analyser au microscope.

Le médecin peut réaliser une biopsie avec anesthésie locale (insensibilisation).

Une biopsie est indispensable pour savoir s'il y a un cancer.

Cellule

Le corps humain contient plusieurs milliards de cellules de différents types (cellules de peau, des os, du sang...). Les mêmes cellules collées les unes aux autres forment un tissu. La plupart des cellules se multiplient, se renouvellent et meurent.

Une cellule devient cancéreuse lorsqu'elle change et se multiplie de façon incontrôlée.

Échographie

Examen qui permet de prendre des images de l'intérieur du corps à travers la peau. Cet examen ne fait pas mal. Le médecin fait glisser sur la peau un appareil qui produit des ultrasons (vibrations que l'oreille humaine n'entend pas).

Quand ils rencontrent les organes du corps, les ultrasons créent un écho. Un ordinateur transforme ensuite l'écho en images sur un écran de télévision.

Mammographie

Examen qui permet d'obtenir des images de l'intérieur du sein.

Cet examen permet de trouver ou de surveiller un cancer du sein.

Est-ce que je dois faire le dépistage du cancer du sein ?

C'est à vous de choisir, de manière libre et éclairée.
N'hésitez pas à en parler avec votre médecin,
votre gynécologue ou votre sage-femme !

Pour aller plus loin

- › e-cancer.fr
- › mammobile-normandie.fr
- › www.crcdc-normandie.fr



**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Normandie

Anticipe

Inserm



UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun



DÉPARTEMENT DE
L'EUPE
en Normandie

LA MANCHE
LE DÉPARTEMENT



PROMOTION SANTÉ
NORMANDIE
Institution régionale d'éducation
et de promotion de la santé - 1990